



1. SOBRE LA OPOSICIÓN

¿A qué convocatoria va dirigido este curso?

Este curso está diseñado para ayudarte a preparar la oposición de acceso a la categoría de **Mosso/a d'Esquadra**, centrándose especialmente en la prueba de conocimientos del temario oficial.

Encontrarás una metodología clara, progresiva y completamente actualizada para que puedas preparar la convocatoria actual con las máximas garantías.

¿Te servirá para futuras convocatorias?

Sí. El curso ha sido elaborado siguiendo la guía oficial vigente y sus correcciones.

Siempre que el temario oficial mantenga la misma estructura, podrás utilizar esta formación como base para futuras convocatorias. Si la Administración introduce cambios relevantes durante tu periodo de acceso, actualizaremos el contenido afectado.

¿Qué prepararás con este curso?

Con este curso podrás preparar de forma completa la **prueba de conocimientos**, mediante una metodología que combina:



- Estudio del temario oficial (Ámbitos A, B, C y D).
- Podcast explicativos para estudiar donde y cuando quieras.
- Test por temas.
- Simulacros de examen.
- Organización y planificación del estudio.
- Aplicación de entrenamiento con inteligencia artificial para optimizar tu preparación.
- Guía de apoyo para la tercera prueba.
- Guía de orientación para la entrevista personal.

¿Qué no incluye este curso?

Para que tengas toda la información desde el primer momento, este curso **no incluye** la preparación específica de:

- Psicotécnicos aptitudinales (sí recibirás una guía de apoyo).
- Prueba de personalidad (incluye guía orientativa, pero no preparación específica).
- Reconocimiento médico.
- Preparación individual de la entrevista personal, que se ofrecerá como servicio complementario.



¿El temario está actualizado?

Sí. Estudiarás con un temario adaptado a la guía oficial vigente y a las últimas actualizaciones publicadas para la oposición de Mossos d'Esquadra.

¿Qué ocurre si cambia el temario?

Las convocatorias dependen de las bases oficiales publicadas por la Administración, por lo que no es posible garantizar que no existan modificaciones futuras.

Si durante tu periodo de acceso se producen cambios oficiales relevantes, nuestro objetivo será actualizar el contenido correspondiente para que continúes preparando la oposición con material vigente y actualizado.

2. OBJETIVO DEL CURSO

¿Qué conseguirás al finalizar el curso?

Al finalizar el curso habrás estudiado de forma estructurada todo el temario oficial de Mossos d'Esquadra, comprendiendo los conceptos más importantes, la legislación, las instituciones, las fechas clave y la estructura del examen teórico.

Además, habrás entrenado con test y simulacros para detectar tus errores, reforzar tus puntos débiles y llegar al examen con una preparación mucho más sólida.



¿Qué nivel alcanzarás?

Si sigues la planificación del curso, estudias con constancia y realizas los test y repasos propuestos, adquirirás una base sólida para afrontar la prueba teórica con garantías.

La metodología está diseñada para que pases de una preparación desorganizada a un sistema de estudio práctico, estructurado y orientado al examen. Gracias a los podcasts podrás seguir estudiando mientras conduces, haces deporte o aprovechas cualquier momento libre.

¿Podrás aprobar el examen teórico?

Nuestro objetivo es ayudarte a llegar al examen con la mejor preparación posible.

Aunque nadie puede garantizar un aprobado, ya que depende de tu esfuerzo, constancia, el nivel de la convocatoria y la nota de corte, este curso está diseñado para maximizar tus posibilidades de éxito mediante un estudio organizado, práctica continua y dominio del temario oficial.

¿Incluye preparación de psicotécnicos?

No. Este curso no incluye la preparación específica de los psicotécnicos aptitudinales.

No obstante, recibirás una guía de apoyo con recomendaciones para orientarte en esta prueba.



¿Incluye la preparación de la prueba de personalidad?

No. La preparación específica de la prueba de personalidad no forma parte del curso.

Como material complementario dispondrás de una guía orientativa para ayudarte a conocer esta fase del proceso selectivo.

¿Incluye preparación para la entrevista personal?

La entrevista personal no forma parte del curso base, pero podrás contratarla de forma independiente si deseas prepararla con un entrenamiento individual.

Las sesiones incluyen:

- Simulación de entrevista.
- Orientación personalizada.
- Corrección y feedback individual.
- Recomendaciones para mejorar tu comunicación y afrontar la prueba con mayor seguridad.

Modalidad: Online (Zoom)

Duración: Aproximadamente 1 hora y 15 minutos.

Precio:

- 70 € para alumnos matriculados en el curso.
- 85 € para personas externas.



¿Prepararás casos prácticos?

No. La oposición de acceso a Mossos d'Esquadra no incluye una prueba específica de casos prácticos.

Durante el curso utilizaremos ejemplos reales y situaciones prácticas para facilitar la comprensión del temario y ayudarte a relacionar mejor los conceptos, pero el objetivo principal será la preparación de la prueba de conocimientos.

¿Trabajarás la legislación?

Sí. Estudiarás toda la legislación incluida en el temario oficial de la oposición, explicada de forma clara y orientada a facilitar su comprensión y memorización para el examen.

3. ¿ESTE CURSO ES PARA TI?

¿Empiezas desde cero?

No te preocupes. Este curso está pensado para que puedas preparar la oposición aunque nunca hayas estudiado antes para Mossos d'Esquadra.

Te guiaremos paso a paso con una metodología clara, progresiva y fácil de seguir, para que sepas en todo momento qué estudiar, cómo organizarte y cómo avanzar hasta el examen.



¿Ya te has presentado a otras convocatorias?

Este curso también es para ti.

Si ya has realizado la oposición y quieres mejorar tus resultados, encontrarás una metodología más estructurada que te permitirá reforzar conocimientos, corregir errores y preparar el examen con mayor seguridad y confianza.

¿Trabajas o dispones de poco tiempo?

No es un problema.

El curso está diseñado para adaptarse a tu ritmo de vida. Podrás estudiar con el temario, los esquemas, los resúmenes, los test y los simulacros, además de aprovechar cualquier momento del día gracias a los podcasts, ya sea mientras conduces, paseas, haces deporte o te desplazas al trabajo.

¿Cuántas horas deberías dedicar cada semana?

Dependerá del tiempo que falte para la oposición y de tu nivel actual, pero como orientación te recomendamos:

- **Entre 6 y 8 horas semanales** como mínimo.
- **Entre 8 y 12 horas semanales** para una preparación óptima.

Recuerda que la constancia es mucho más importante que estudiar muchas horas de forma puntual.



¿Cuánto tiempo necesitas para prepararte?

Si empiezas desde cero, lo recomendable es preparar la oposición durante **4 a 6 meses** de forma constante.

Si puedes dedicar más horas al estudio, podrás alcanzar un buen nivel en **2 o 3 meses**.

Si ya tienes experiencia preparando la oposición, probablemente necesitarás menos tiempo. En cualquier caso, el curso te permitirá avanzar a tu ritmo y adaptar la planificación a tu disponibilidad.

4. ¿QUÉ ESTUDIARÁS DURANTE EL CURSO?

Prepararás la **prueba de conocimientos de la oposición a Mossos d'Esquadra** siguiendo el temario oficial vigente, organizado de forma clara y progresiva para facilitar tu aprendizaje.

Ámbito A. Conocimientos del entorno

Adquirirás los conocimientos necesarios sobre:

- Historia de Cataluña.
- Historia de la policía en Cataluña.
- Ámbito sociolingüístico.
- Marco geográfico de Cataluña.



- Entorno social de Cataluña.
- Tecnologías de la información en el siglo XXI.

Ámbito B. Institucional

Dominarás la legislación y la organización institucional que forma parte del temario oficial:

- Estatuto de Autonomía de Cataluña.
- Instituciones políticas de Cataluña.
- Ordenamiento jurídico del Estado.
- Derechos humanos y derechos constitucionales.
- Instituciones políticas del Estado.
- Órganos jurisdiccionales.
- Organización territorial del Estado.
- Unión Europea.

Ámbito C. Seguridad y Policía

Profundizarás en la organización y funcionamiento del sistema de seguridad pública:

- Competencias de la Generalitat en materia de seguridad.
- Departamento de Interior y Seguridad Pública.



- Coordinación policial.
- Marco legal de la seguridad.
- Código deontológico policial.

Ámbito D. Actualidad

Te prepararás para responder con seguridad las preguntas relacionadas con la actualidad incluidas en la convocatoria oficial, manteniéndote al día de los acontecimientos y temas de mayor relevancia para la oposición.

5. TEST DE EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO

A lo largo del curso tendrás acceso a un completo sistema de evaluación diseñado para ayudarte a consolidar los conocimientos y preparar el examen oficial con garantías.

- **Más de 120 test organizados por temas**, con un mínimo de tres test por cada bloque del temario.
- **4 simulacros de examen** con el mismo formato que la prueba oficial, compuestos por **30 preguntas** cada uno.
- Los simulacros generan las preguntas de forma **aleatoria**, permitiéndote realizar múltiples intentos sin repetir siempre el mismo examen.
- Podrás realizar todos los test **con o sin cronómetro**, para entrenar la gestión del tiempo en condiciones similares a las del examen oficial.



- Las preguntas incluyen **corrección inmediata y explicación de las respuestas**, para que comprendas cada error y refuerces el aprendizaje.
- Todos los test y simulacros podrán **repetirse tantas veces como desees**, permitiéndote medir tu evolución y mejorar progresivamente tus resultados.
- El banco de preguntas se irá **actualizando y ampliando** durante el curso con nuevos test y preguntas de actualidad cuando sea necesario.

6. MATERIAL AUDIOVISUAL Y RECURSOS DE APRENDIZAJE

Hemos diseñado una metodología pensada para que puedas estudiar de la forma más cómoda, eficaz y flexible posible, incluso si dispones de poco tiempo.

El curso combina diferentes recursos didácticos:

- **Podcast explicativos** de todo el temario, para que puedas estudiar mientras conduces, haces deporte o realizas cualquier otra actividad.
- **Temario completo y actualizado**, estructurado por bloques.
- **Esquemas y mapas conceptuales** que facilitan la comprensión de los contenidos.
- **Resúmenes** para repasar los aspectos más importantes antes del examen.
- **Más de 120 test y simulacros oficiales** para practicar continuamente.



Además, el curso incluirá un **vídeo de bienvenida y orientación**, donde te explicaremos cómo organizar el estudio, sacar el máximo partido al campus virtual y afrontar la preparación de la oposición.

Los recursos audiovisuales y el contenido del curso se **irán ampliando y actualizando** siempre que existan cambios normativos o se incorporen nuevos materiales que mejoren tu preparación.

7. TUTORÍAS Y CONTACTO CON EL EQUIPO DOCENTE

Durante toda la formación contarás con el acompañamiento del equipo docente para resolver cualquier duda que te surja durante el estudio.

Dispondrás de:

- **Una tutoría en directo** antes de la fecha del examen oficial para resolver dudas, repasar los aspectos más importantes y ofrecer recomendaciones finales.
- La tutoría quedará **grabada**, por lo que podrás verla posteriormente si no puedes asistir en directo.
- Podrás **enviar consultas por correo electrónico** en cualquier momento del curso.
- El equipo docente responderá tus consultas en un plazo máximo de **24 horas laborables**.
- El objetivo es que nunca estudies solo y dispongas del apoyo necesario para avanzar con seguridad hasta el día del examen.



8. MATERIAL DESCARGABLE

Además del temario y los recursos disponibles en el campus virtual, tendrás acceso a una amplia colección de material descargable para facilitar el estudio y optimizar el tiempo de preparación.

Entre los recursos disponibles encontrarás:

- **Esquemas** de cada bloque del temario para comprender rápidamente los conceptos clave.
- **Resúmenes** con los contenidos más importantes de cada tema.
- **Mapas mentales** que te ayudarán a relacionar conceptos y memorizar de forma visual.
- **Técnicas de estudio y memorización**, orientadas específicamente a la preparación de oposiciones.
- **Material complementario** para ampliar conocimientos cuando sea necesario.
- **Guía de apoyo para la preparación de los psicotécnicos aptitudinales**, con recomendaciones y estrategias para afrontar este tipo de pruebas.
- **Guía de preparación de la prueba de personalidad y adecuación profesional**, con pautas prácticas, recomendaciones y una plantilla de trabajo para preparar la tercera prueba del proceso selectivo.



Todo el material podrá descargarse para que puedas consultarlo en cualquier momento, incluso sin conexión a internet.

9. PREPARACIÓN DE LA ENTREVISTA PERSONAL

La entrevista personal es una de las fases más importantes del proceso selectivo y requiere una preparación específica. En este curso te proporcionaremos las herramientas necesarias para afrontarla con seguridad y confianza.

Recibirás un **documento de preparación** con las pautas fundamentales para conocer cómo se desarrolla la entrevista, qué aspectos evalúa el tribunal y cuáles son los errores más habituales que conviene evitar.

Además, si deseas una preparación más personalizada, podrás contratar una **simulación individual de entrevista**, realizada en condiciones similares a las del proceso oficial.

Durante esta sesión se analizarán aspectos como:

- Tu perfil personal y profesional.
- La coherencia de tu trayectoria y motivación.
- Tus fortalezas y aspectos susceptibles de mejora.
- La comunicación verbal y no verbal.
- La forma de responder a las preguntas habituales del tribunal.
- La gestión de situaciones de presión.



Al finalizar la simulación recibirás una **devolución individualizada**, con recomendaciones prácticas para mejorar tu intervención y aumentar tus posibilidades de éxito.

10. ACCESO AL CURSO

Una vez formalizada tu matrícula, tendrás acceso inmediato al campus virtual y a todos los recursos del curso.

El acceso permanecerá activo **desde el momento de la matrícula hasta la finalización de la convocatoria correspondiente**, permitiéndote organizar tu estudio con total flexibilidad.

Si finalmente no superas el proceso selectivo, podrás volver a matricularte en la siguiente convocatoria disfrutando de un **50 % de descuento**, conservando así una preparación continua hasta conseguir tu objetivo.

11. METODOLOGÍA DE ESTUDIO

La metodología del curso ha sido diseñada para ayudarte a estudiar de forma más eficiente, mejorar la retención de la información y aprovechar al máximo tu tiempo.

Paso 1. Escucha y comprende

Comienza escuchando el podcast completo del tema, sin tomar apuntes ni hacer pausas. El objetivo es obtener una visión general del contenido y



familiarizarte con los conceptos principales. Puedes hacerlo mientras paseas, conduces o realizas otra actividad.

Paso 2. Estudia con el esquema

Escucha nuevamente el episodio utilizando el esquema o resumen correspondiente. En esta segunda vuelta podrás detener el audio, subrayar, tomar notas y destacar fechas, conceptos y normativa importante. Es el momento de comprender realmente el contenido.

Paso 3. Recuerda sin mirar

Una vez estudiado el tema, intenta explicarlo en voz alta con tus propias palabras, sin consultar el material. Este ejercicio fortalece la memoria a largo plazo y permite detectar qué aspectos necesitas reforzar.

Paso 4. Practica con los test

Realiza los test del tema siguiendo una progresión de dificultad. Analiza detenidamente cada error y revisa las explicaciones para consolidar los conocimientos antes de continuar con el siguiente bloque.

Paso 5. Repasa de forma inteligente

Vuelve a revisar los esquemas, resúmenes y aquellos conceptos que más te hayan costado recordar al cabo de **24 horas, una semana y un mes**. Este sistema de repaso espaciado mejora significativamente la retención y evita olvidar los temas estudiados a medida que avanzas en el temario.

Con esta metodología conseguirás estudiar de forma más organizada, recordar durante más tiempo los contenidos y llegar al examen con una preparación mucho más sólida y segura.



12. ¿POR QUÉ ELEGIR ESTE CURSO?

Preparar la oposición a Mossos d'Esquadra no consiste únicamente en estudiar un temario. La diferencia entre aprobar y quedarse a las puertas suele estar en la metodología, la constancia y disponer de materiales realmente diseñados para superar el examen.

Este curso ha sido creado específicamente para la preparación del acceso a Mossos d'Esquadra, siguiendo el **temario oficial vigente** y utilizando una metodología práctica que te permitirá avanzar de forma organizada, comprender los contenidos y consolidarlos mediante la práctica continua.

No encontrarás únicamente unos apuntes. Dispondrás de un sistema de estudio completo que combina teoría, podcast, esquemas, resúmenes, test, simulacros y técnicas de repaso para que aproveches al máximo cada hora de estudio.

¿Qué hace diferente a este curso?

- **Especializado exclusivamente** en la oposición a Mossos d'Esquadra.
- **Temario estructurado** siguiendo la guía oficial.
- **Explicaciones claras y lenguaje sencillo**, facilitando la comprensión de los contenidos más complejos.
- **Podcast formativos** para estudiar donde y cuando quieras.
- **Esquemas, resúmenes y material descargable** para optimizar el tiempo de estudio.



- **Más de 120 test y simulacros oficiales** para practicar desde el primer día.
- **Metodología progresiva**, diseñada para aprender, repasar y memorizar de forma eficaz.
- **Enfoque totalmente práctico**, orientado a superar el examen.
- **Actualización permanente** del contenido conforme a posibles modificaciones de la convocatoria o del temario oficial.
- **Soporte docente** para resolver dudas y acompañarte durante la preparación.

Una metodología que realmente funciona

La preparación sigue un proceso de aprendizaje basado en cinco fases: escuchar, comprender, recordar, practicar y repasar. Este sistema evita el estudio pasivo y favorece una retención mucho mayor de la información, ayudándote a llegar al examen con una preparación sólida y segura.

Un acompañamiento cercano

Sabemos que preparar una oposición puede resultar exigente. Por ello, el curso está diseñado para acompañarte durante todo el proceso, ofreciéndote materiales organizados, soporte para resolver dudas y una metodología clara que evita que pierdas tiempo buscando información en múltiples fuentes.



Experiencia aplicada a la oposición

Todo el contenido ha sido elaborado desde la experiencia en el ámbito policial y en la preparación de oposiciones, con un enfoque práctico y orientado a aquello que realmente necesitas conocer para afrontar con éxito el proceso selectivo.

13. LOS 20 ERRORES QUE MÁS HACEN SUSPENDER UNA OPOSICIÓN A MOSSOS D'ESQUADRA

Conocer los errores más frecuentes te permitirá evitarlos desde el primer día y optimizar tu preparación.

1. Estudiar utilizando un temario distinto al oficial.
2. Prepararse con materiales desactualizados.
3. Memorizar sin comprender los conceptos.
4. Esperar a terminar el temario para empezar a hacer test.
5. Realizar test sin analizar posteriormente los errores.
6. Estudiar sin una planificación semanal.
7. Depender únicamente de la motivación en lugar de mantener una rutina constante.
8. Dejar los temas jurídicos para el final.
9. Restar importancia a materias como historia, geografía o sociolingüística.



- 10.No memorizar correctamente fechas, conceptos y normativa clave.
- 11.Confundir instituciones, competencias u órganos similares.
- 12.No realizar repasos periódicos de los temas ya estudiados.
- 13.Cambiar continuamente de apuntes o academias.
- 14.Estudiar muchos temas una sola vez sin volver sobre ellos.
- 15.No realizar simulacros completos antes del examen.
- 16.No entrenar la gestión del tiempo durante las pruebas tipo test.
- 17.Estudiar únicamente los temas que resultan más fáciles o atractivos.
- 18.Descuidar la preparación física hasta los últimos meses.
- 19.No cuidar el descanso, la alimentación y la constancia durante la preparación.
- 20.Presentarse al examen sin una estrategia clara para gestionar el tiempo, los nervios y las preguntas difíciles.

Evitar estos errores desde el inicio de la preparación puede marcar la diferencia entre quedarte cerca de la plaza o conseguir superar con éxito el proceso selectivo. Nuestro objetivo es ayudarte a estudiar de una forma más inteligente, organizada y eficaz para que llegues al examen con la máxima confianza.



14. EQUIPO DOCENTE

Sandra Rosa

Sandra Rosa es miembro de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad desde el año 2014. A lo largo de su trayectoria profesional ha prestado servicio en **cuatro cuerpos policiales diferentes** y ha obtenido **dos plazas de Policía Local** mediante oposición. Actualmente ejerce como agente de la **Guardia Urbana de Reus** y próximamente se incorporará al **Cos de Mossos d'Esquadra**.

Su amplia experiencia preparando y superando procesos selectivos le permite conocer en profundidad las dificultades a las que se enfrenta un opositor. Participa activamente en la elaboración, revisión y actualización de los materiales del curso, garantizando que los contenidos sean claros, rigurosos y adaptados al examen oficial.

Su objetivo es que el alumno estudie con una metodología práctica, ordenada y eficaz, facilitando el aprendizaje y optimizando el tiempo de preparación.

Ion Gómez (Colaborador)

Ion Gómez pertenece al ámbito policial desde hace más de quince años. Accedió al **Cos de Mossos d'Esquadra** en el año 2010 y actualmente desempeña sus funciones como **Caporal**, dentro de la escala básica.

Su experiencia profesional y su conocimiento del funcionamiento interno del cuerpo aportan una visión práctica y realista de la oposición, ayudando al alumnado a comprender no solo el contenido del temario, sino también aquello que realmente se exige durante el proceso selectivo.



Su colaboración en el curso permite trasladar la experiencia del servicio policial al estudio diario, ofreciendo una preparación enfocada en la realidad profesional de los Mossos d'Esquadra.

15. ¿QUIERES PREPARAR LAS OPOSICIONES A MOSSOS D'ESQUADRA CON UNA METODOLOGÍA REALMENTE EFICAZ?

En este curso encontrarás mucho más que un simple temario.

Hemos diseñado una preparación completa que combina el temario oficial actualizado, podcast explicativos, esquemas, resúmenes, material descargable, más de 120 test y simulacros de examen para que estudies de una forma práctica, organizada y eficiente.

Sabemos que la mayoría de opositores dispone de poco tiempo. Por eso nuestra metodología está pensada para que puedas aprovechar cualquier momento del día para avanzar en tu preparación, incluso mientras conduces, haces deporte o paseas.

Además, contarás con el apoyo del equipo docente para resolver tus dudas y una tutoría en directo antes del examen para ayudarte a afrontar la convocatoria con mayor seguridad.

Si buscas una preparación clara, estructurada y diseñada específicamente para la oposición de Mossos d'Esquadra, este curso es para ti.

Empieza hoy a preparar tu plaza con un método que te ayudará a estudiar mejor, practicar más y llegar al examen con confianza.



16. ¿POR QUÉ PREPARAR LAS OPOSICIONES CON ESTE CURSO?

Elegir una buena preparación puede marcar la diferencia entre aprobar o tener que volver a empezar.

Nuestro curso está creado exclusivamente para la oposición de Mossos d'Esquadra y sigue una metodología que combina teoría, podcast, esquemas, test y simulacros para que aprendas de una forma mucho más eficaz.

No queremos que memorices sin comprender. Queremos que entiendas el temario, practiques continuamente y seas capaz de afrontar el examen con seguridad.

Además, todo el contenido se mantiene actualizado y elaborado por profesionales con experiencia real en el ámbito policial y en procesos de oposición.

Si buscas una formación organizada, práctica y pensada para ayudarte a conseguir tu plaza, aquí encontrarás todo lo necesario para lograrlo.

17. CONSEJOS PARA APROBAR LA OPOSICIÓN

1. Estudia siempre siguiendo el temario oficial.
2. Utiliza únicamente materiales actualizados.
3. Organiza un plan de estudio semanal y cúmplelo.
4. Empieza a hacer test desde el primer tema.
5. Analiza todos los errores que cometes.



6. Realiza repasos periódicos de los temas estudiados.
7. Memoriza especialmente fechas, cifras y normativa.
8. Aprende a diferenciar las distintas instituciones y sus competencias.
9. No descuides los temas que parecen más sencillos.
10. Estudia la legislación mediante esquemas y mapas conceptuales.
11. Alterna continuamente teoría y práctica.
12. Entrena algunos test con límite de tiempo.
13. Evita cambiar constantemente de apuntes o academias.
14. Prioriza la constancia frente a las largas sesiones de estudio ocasionales.
15. Comienza la preparación física con suficiente antelación.
16. Descansa correctamente y cuida tus hábitos.
17. Realiza simulacros completos antes del examen.
18. Detecta tus puntos débiles y trabaja sobre ellos.
19. Dedicar más tiempo a los contenidos que más fallas.
20. Llega al examen con un método de trabajo consolidado y una estrategia clara.



5 ERRORES QUE MÁS COMETEN LOS OPOSITORES

1. Estudiar con material desactualizado

Las convocatorias y el temario pueden sufrir modificaciones. Prepararse con apuntes antiguos puede hacer que estudies contenidos incorrectos o incompletos.

2. Memorizar sin comprender

Aprender de memoria sin entender los conceptos aumenta las posibilidades de confundir respuestas durante el examen tipo test.

3. Hacer pocos test

Muchos opositores dedican todo su tiempo a la teoría y apenas practican. Los test permiten comprobar el nivel real de preparación y acostumbrarse al formato del examen.

4. No revisar los errores

La verdadera mejora no está únicamente en hacer test, sino en analizar cada fallo, comprender por qué se ha producido y evitar repetirlo.

5. Estudiar sin planificación

No organizar el estudio provoca olvidos, falta de repasos y sensación de no avanzar. Una planificación adecuada permite llegar al examen con todos los contenidos trabajados y consolidados.